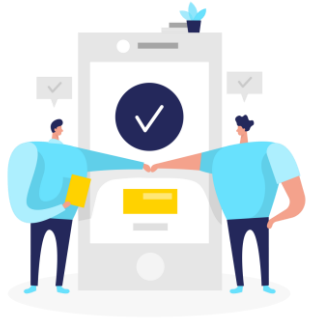


② 対人関係能力

A.アドラーは「すべての悩みは、対人関係である」との言葉を残したほど、コミュニケーションの悩みは仕事含めて様々な場面で生じます。本ページでは、日常的な場面から活かしやすい対人関係スキルを学べるオススメ講座を選出しております。



番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
199	RENEWAL	コミュニケーション 傾聴スキル 発想力・水平思考	①倉敷会場 ②岡山会場	山口 陽平	倉敷：30名 岡山：24名	2枚
日時	① 2026年 5月 28日（木） 13:00~17:00 倉敷会場 ② 2027年 2月 9日（火） 13:00~17:00 岡山会場					
講座名	雑談力向上研修 ~仕事を円滑に進める“真の雑談”で成果につなげる~					
講座紹介	コミュニケーションの中でも最近、重要視されているのが雑談です。無意味のようにも思われる雑談ですが、営業時や、会議の場、飲み会などさまざまな場面で必要です。本講座では、雑談力を身につけるポイントを学びます。それにより、円滑なコミュニケーションができるとともに、効率や成果にもつながる信頼関係を築けるようになることを目指します。					
オススメ受講者	①上司・部下・お客様との会話が续かず、関係づくりに悩んでいる方 ②仕事を円滑に進めるためのコミュニケーション力を高めたい方 ③信頼関係を築ききっかけとして雑談を活用したい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
287	NEW	分かりやすい伝え方 論理的な思考力 コミュニケーション	オンライン	山本 敏也	30名	2枚
日時	2026年 5月 26日（火） 13:00~17:00					
講座名	言語化スキル向上研修 ~考え・思いが相手に伝わる言葉のキホン~					
講座紹介	部下や後輩のためを思うほど、つい指示やアドバイスが多くなってしまうことはありませんか。本研修では、相手に「気づき」を与え、自ら考え行動する力を引き出すコーチングの基本スキルを学びます。対話の質を高めることで、一方通行の指導から脱却し、信頼を土台とした育成・面談ができるようになります。					
オススメ受講者	①若手~中堅社員の育成に携わる方 ②部下/後輩社員の自発的な行動を促したい方 ③1on1面談を担当するリーダー、管理職の方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
186	RENEWAL	コミュニケーション 客観視する力 報告・連絡・相談	オンライン	西崎 真由美	30名	2枚
日時	① 2026年 7月 7日（火） 13:00~17:00 ② 2026年 11月 5日（木） 13:00~17:00					
講座名	言にくいことが言える人は仕事がうまくいく ~職場での信頼と協働を高めるコミュニケーション~					
講座紹介	仕事を円滑に進めるためには、相手に合わせるだけでなく、自分の意見を適切に伝えることも重要です。本研修では、自己と他者理解を土台に、相互尊重を実現する「アサーティブ・コミュニケーション」を学びます。言にくいことも伝えられる対話力を身につけ、信頼と協働を高める関係づくりにつなげます。					
オススメ受講者	①積極的に自分の意見を言えない方 ②氣を遣って言えない、自分の意見に自信がない方 ③様々な理由から、自分の意見を飲み込むことが多い方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
275	NEW	コミュニケーション 交渉スキル 提案スキル	オンライン	岩見 紘斗	30名	1枚
日時	2026年 8月 27日（木） 13:00~16:00					
講座名	その気にさせるお願い術 ~社会心理学に学ぶ、成功率UPのひと工夫~					
講座紹介	内容は同じでも、伝え方ひとつで相手の受け取り方や行動が変わることがあります。それは話し上手かどうかや人柄だけではなく、人が動きやすくなる「心のポイント」を押さえているかも重要です。本講座では、社会心理学の知見をヒントに、相手が前向きに動きやすくなる「お願いの伝え方」を学びます。日常の仕事で無理なく使える“ひと工夫”を理解し、依頼や相談の成功率を高めることを目指します。					
オススメ受講者	①お願いの仕方によって、相手の反応が変わると感じたことがある方 ②上司や先輩、他部署への依頼を、もっとスムーズに進めたい方 ③無理に押すのではなく、相手が動きやすくなる伝え方を身につけたい方					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
104	RENEWAL	報告・連絡・相談 客観視する力 分かりやすい伝え方	対面	徳永 智久	20名	2枚
日時	① 2027年 2月2日（火） 13:00~17:00 岡山会場（若手編） ② 2027年 2月4日（木） 13:00~17:00 倉敷会場（中堅編）					
講座名	仕事の進め方レベルアップ研修 ~一つ上の仕事の進め方を身につける「真・報連相」~					
講座紹介	本講座では、周囲と連携しながら、より質の高い成果を出していくための考え方、具体的な方法を習得し、自律的な仕事の進め方を身に付ける事により、“仕事ができる人”を育てます。具体的には、「真・報連相」を活用して、主体性と自己責任のある報連相（質の高い仕事の進め方）とはどのようなものか理解を深め、人材力の強化を図ります。					
オススメ受講者	①報連相がうまくいかず、仕事が滞ることがある方 ②指示待ちではなく、自律的に仕事を進めたい方 ③周囲と連携しながら成果の質を高めたい方 ※「若手編」は「新卒2年目~27歳まで」の方、「中堅編」は「28歳~40歳まで」の方のみ受講可能となっております					

番号	NEW/ RENEWAL	階層別キーワード	開催方式	講師名	定員	チケット枚数
130	-	コミュニケーション 傾聴スキル 分かりやすい伝え方	岡山会場	河上 美夏	30名	2枚
日時	2027年 2月 16日（火） 13:00~17:00					
講座名	コミュニケーション上手は、デキる人材への第一歩！~傾聴、質問のコツを掴み、対人力を磨こう~					
講座紹介	コミュニケーションの基本となる傾聴力、質問力について、ワークやゲーム、フィードバック等を通してコツを掴むとともに自らの鍛えどころを明確にし、対人力アップを図ることでより良い人間関係の構築に役立てます。					
オススメ受講者	①相手に意図がうまく伝わらないと感じることがある方 ②対人コミュニケーションに苦手意識を持っている方 ③信頼関係を築くための基本スキルを身につけたい方					